

Студијски програм: Струковна медицинска сестра			
Врста и ниво студија: Основне струковне студије			
Назив предмета: Прва помоћ			
Наставник: Маја Стојановић, Снежана Борић			
Статус предмета: обавезни - 4.semestar			
Број ЕСПБ: 5			
Услов: нема			
Циљ предмета			
Оспособљавање студената за указивање прве помоћи повређеној и оболелој особи у циљу спасавања живота, спречавања настанка трајних последица, скраћивању лечења и брз опоравак.			
Исход предмета			
По завршетку наставестудент ће бити способљаван за примену мера спасавања на месту несреће, за применумера кардиопулмоналне реанимације иаутоматског спољашњег дефибрилатора, каои мера код крварења, опекотина и повреда коштаног зглобног система.			
Садржај предмета			
<i>Теоријска настава:</i>			
Прва помоћ –основни принципи. Етички принципи и законске регулативе у пружању прве помоћи. Поступак на месту несреће. Средства за пружање прве помоћи. Процена стања повређеног и утврђивањеврсте повреде (примарни и секундарни преглед). Мере основне животне потпоре и употреба аутоматског спољашњег дефибрилатора.Прве помоћи код особе без свести.Поступак прве помоћи код загушења странимтелом у дисајним путевима. Прва помоћ код крварења и рана- поступак заустављања крварења постављањем компресивног завоја, прве помоћи код крварења из уха, носа и уста. Врсте рана.Збрињавање ране са страним телом.Посебне врсте повреда: рана главе, повредаока. Прва помоћ код опекотина - врсте опекотина према степену и начинунастанка,процена величине опекотина. поступак прве помоћи код опекотина. Прва помоћ код повреда коштаног зглобног система- принципи прве помоћи код затворенихповреда мишића и меких ткива, принципи прве помоћи код повреда костијуи зглобова, прва помоћ код повреда екстремитета, прва помоћ код повреда кичменог стуба.			
<i>Практична настава:</i>			
Практична обука у пружању прве помоћи повређеном /оболелом лицу обухвата практично увежбавање поступака на месту несреће, примена средствима за пружање прве помоћи, постављање повређеног у правилан положај, примарни преглед повређеног, секундарни преглед повређеног. Увежбавање на лутки, фантому примену мера основне животне подршке и употребу аутоматског спољашњег дефибрилатора, примена адекватних мера спашавањаживота у специфичним ситуацијама, поступак привременог заустављања јаког спољашњег крварења, поступак са особом која има унутрашњекрварење, поступак код збрињавања опекотина, поступак код повреде коштаног зглобног система.			
Литература			
1. prof. dr Dragan Radovanović i grupa autora, Prva pomoć, Zavod za udzbenike, Beograd 2011.			
2. Aleksandar Pavlović, Kardio pulmonalno cerebralna reanimacija, Medicinski fakultet, Priština, 2022.			
Број часова активне наставе:			Остали часови
Предавања:	Вежбе:	Други облици наставе:	
2	2		/
Методе извођења наставе: Предавања,вежбе			
Оцена знања (максимални број поена 100)			
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена
активност у току предавања	10	тест	
практична настава	20	практични испит	30
семинар-и		усмени испит	40
колоквијум-и			