

|  |              |                       |               |
|--|--------------|-----------------------|---------------|
| Студијски програм: <b>Струковна медицинска сестра</b>  |              |                       |               |
| Врста и ниво студија: <b>Основне струковне студије</b>   |              |                       |               |
| <b>Назив предмета:</b> Прва помоћ  |              |                       |               |
| <b>Наставник:</b> Маја Стојановић, Снежана Борић   |              |                       |               |
| Статус предмета: обавезни - 4.semestar   |              |                       |               |
| Број ЕСПБ: <b>5</b>  |              |                       |               |
| Услов: нема  |              |                       |               |
| <b>Циљ предмета</b><br>Оспособљавање студената за указивање прве помоћи повређеној и оболелој особи у циљу спасавања живота, спречавања настанка трајних последица, скраћивању лечења и брз опоравак.  |              |                       |               |
| <b>Исход предмета</b><br>По завршетку наставестудент ће бити способљаван за примену мера спасавања на месту несреће, за примену мера кардиопулмоналне реанимације и аутоматског спољашњег дефибрилатора, каои мера код крварења, опекотина и повреда коштаног зглобног система.  |              |                       |               |
| <b>Садржај предмета</b><br><i>Теоријска настава:</i><br>Прва помоћ –основни принципи. Етички принципи и законске регулативе у пружању прве помоћи. Поступак на месту несреће. Средства за пружање прве помоћи. Процена стања повређеног и утврђивање врсте повреде (примарни и секундарни преглед). Мере основне животне потпоре и употреба аутоматског спољашњег дефибрилатора. Прве помоћи код особе без свести. Поступак прве помоћи код загушења страним телом у дисајним путевима. Прва помоћ код крварења и рана- поступак заустављања крварења постављањем компресивног завоја, прве помоћи код крварења из уха, носа и уста. Врсте рана. Збрињавање ране са страним телом. Посебне врсте повреда: рана главе, повреда ока.<br>Прва помоћ код опекотина - врсте опекотина према степену и начину настанка, процена величине опекотина. поступак прве помоћи код опекотина.<br>Прва помоћ код повреда коштаног зглобног система- принципи прве помоћи код затворених повреда мишића и меких ткива, принципи прве помоћи код повреда костију и зглобова, прва помоћ код повреда екстремитета, прва помоћ код повреда кичменог стуба.<br><i>Практична настава:</i><br>Практична обука у пружању прве помоћи повређеном /оболелом лицу обухвата практично увежбавање поступака на месту несреће, примена средствима за пружање прве помоћи, постављање повређеног у правилан положај, примарни преглед повређеног, секундарни преглед повређеног. Увежбавање на лутки, фантому примену мера основне животне подршке и употребу аутоматског спољашњег дефибрилатора, примена адекватних мера спасавања живота у специфичним ситуацијама, поступак привременог заустављања јаког спољашњег крварења, поступак са особом која има унутрашње крварење, поступак код збрињавања опекотина, поступак код повреде коштаног зглобног система. |              |                       |               |
| <b>Литература</b><br>1. prof. dr Dragan Radovanović i grupa autora, Prva pomoć, Zavod za udzbenike, Beograd 2011.<br>2. Aleksandar Pavlović, Kardio pulmonalno cerebralna reanimacija, Medicinski fakultet, Priština, 2022.  |              |                       |               |
| <b>Број часова активне наставе:</b>  |              |                       | Остали часови |
| Предавања:   | Вежбе:       | Други облици наставе: |               |
| 2  | 2            |                       | /             |
| <b>Методe извођења наставе:</b> Предавања, вежбе   |              |                       |               |
| <b>Оцена знања (максимални број поена 100)</b>   |              |                       |               |
| <b>Предиспитне обавезе</b>   | <b>поена</b> | <b>Завршни испит</b>  | <b>поена</b>  |
| активност у току предавања   | 10           | тест                  |               |
| практична настава  | 20           | практични испит       | 30            |
| семинар-и  |              | усмени испит          | 40            |
| колоквијум-и   |              |                       |               |